



Der **emWave® Pro Plus** ist eine Weiterentwicklung des emWave Pro, der seit vielen Jahren von Gesundheitsexperten und HRV-Profis auf der ganzen Welt erfolgreich eingesetzt wird. Mit dem emWave® Pro Plus haben Sie die jetzt Möglichkeit, zusätzlich zur Bestimmung der Herzkohärenz, weitere **Herzratenvariabilitäts(HRV)-Messungen** zu machen.

Diese Messungen bieten Ihnen ein **breites Anwendungsspektrum**, z.B.:

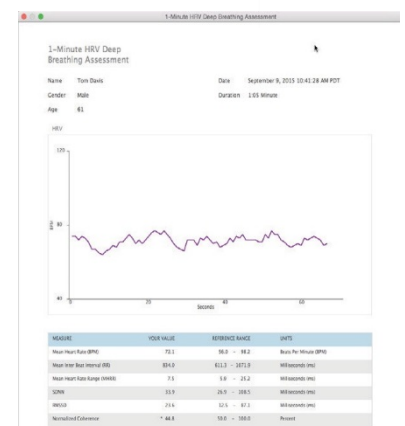
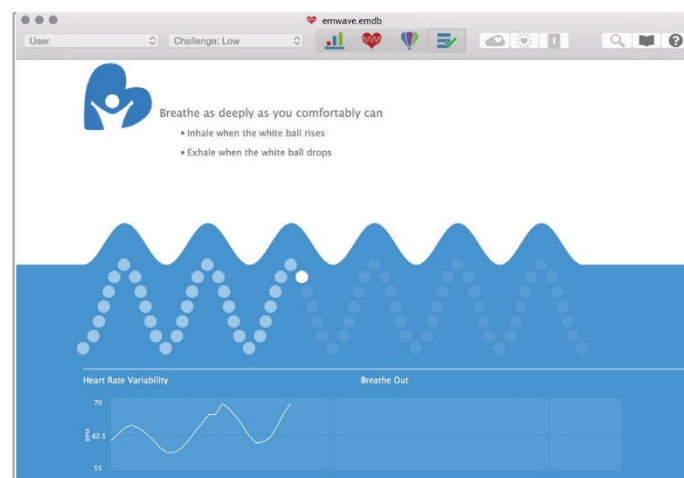
- Messen Sie das HRV-Niveau und damit die Selbstregulationsfähigkeit des Organismus.
- Verfolgen Sie Veränderungen des HRV- oder Kohärenz-Niveaus nach therapeutischen Interventionen oder im Rahmen von wissenschaftlichen Studien.
- Dokumentieren Sie Veränderungen des physiologischen Grundzustandes im Zeitverlauf.

Integrierte HRV-Messungen

- 1-minütige HRV-Messung mit tiefer Atmung, inkl. altersabhängiger Referenzwerte
- HRV-Kurzzeitmessung

1-minütige HRV-Messung mit tiefer Atmung (RSA-Messung)

Das Messen der Respiratorischen Sinusarrhythmie (RSA) mittels tiefer Atmung ist ein etabliertes Standardverfahren, um die autonome Balance und die Aktivität des Parasympathikus zu überprüfen. Die standardisierten Messwerte werden mit altersabhängigen Referenzwerten verglichen und können in einem Bericht ausgedruckt werden. Die ermittelten HRV-Kennzahlen haben eine gute Korrelation zu den 24h-Messungen, die als Goldstandard anerkannt sind. Somit ist die 1-minütige Messung eine ideale Möglichkeit, auf einfache Weise die durchschnittliche Grund-HRV zu ermitteln.

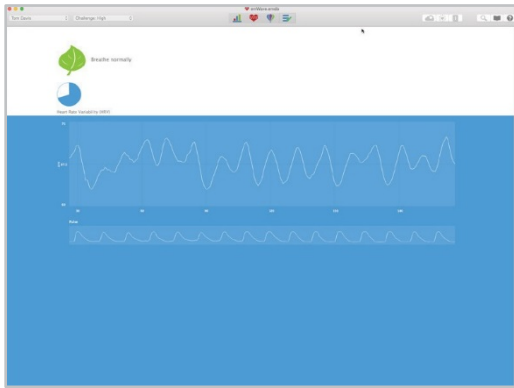


Übrigens:
Sie können Ihren emWave Pro mittels Upgrade zum emWave Pro Plus erweitern.

Ermittelte HRV-Kennzahlen: Mittlere Herzfrequenz, mittlerer Abstand zwischen zwei Herzschlägen (IBI), durchschnittliche Bandbreite der Herzfrequenz (MHRR), Standardabweichung aller RR-Intervalle einer Messung (SDNN; entspricht der Gesamtvariabilität), RMSSD (Maß für die Veränderung der Herzfrequenz von einem Herzschlag zum nächsten, gilt als Indikator für die parasympathische Aktivität), normalisierte Kohärenz.

HRV Kurzzeitmessung

Die Kurzzeitmessung dient der Analyse der Herzratenvariabilität mit den geläufigsten standardisierten Kennzahlen. Die Messdauer kann selbst gewählt werden und liegt zwischen 2 und 99 Minuten.



HRV Kennzahlen:

- Zeitanalyse (time domain): Mittlere Herzfrequenz, mittlerer Abstand zwischen zwei Herzschlägen (IBI), durchschnittliche Bandbreite der Herzfrequenz (MHRR), SDNN, RMSSD.
- Frequenzanalyse (frequency domain): Total power, Power VLF-Band, Power LF-Band, Power HF-Band, LF/HF Ratio, normalisierte Kohärenz.

Eigenschaften

- Software in Englisch, ausführliche deutsche Anleitung wird mitgeliefert
- Infrarot-Puls-Pléthysmografie mittels Ohrsensor oder optional erhältlichem Fingersensor, Abtastrate der Pulswelle: 370 Hz; automatische Erkennung und Kalibrierung der Pulswelle.
- Die einzelnen Messpunkte sind editierbar, um Extrasystolen oder Fehlmessungen zu entfernen, bevor die HRV berechnet und dargestellt wird
- Jede Sitzung wird separat in der Historie des Patienten/Klienten gespeichert: Veränderungen im Zeitverlauf werden somit sichtbar

Für wen ist emWave Pro Plus geeignet

- Ärzte und Psychiater
- Heilpraktiker und Therapeuten (Ergotherapeuten, Osteopathen, Physiotherapeuten etc.)
- Psychologen und Psychotherapeuten
- Coaches
- Athleten und Trainer
- Wissenschaftler, Professoren, Lehrer und Studierende

Systemvoraussetzungen

- Microsoft Windows® 7 oder aktueller / Mac OS® X 10.7 (Lion) oder aktueller
- Intel® Core™2 Duo mit 1.8 GHz oder schneller
- 1 GB RAM - Empfehlung: mindestens 2 GB
- Ein freier USB-Anschluss

Mehr erfahren Sie hier:

HeartMath Deutschland GmbH
Steinbruchweg 10
D-66129 Saarbrücken

Tel.: +49 6805 679 85 30

info@heartmathdeutschland.de

www.heartmathdeutschland.de

blog.heartmathdeutschland.de



Bitte beachten Sie: emWave® und die HeartMath® Übungen, die in der Software enthalten sind, fördern das persönliche innere Gleichgewicht, eine optimale Selbstregulation und höchste Leistungsfähigkeit. Auch wenn davon auszugehen ist, dass diese Software und die Übungen sehr sicher sind und potenziell einen großen Nutzenwert haben, werden damit keine medizinischen Leistungen oder Heilungen erbracht, weder explizit noch implizit. Die Programme und Übungen dienen in keiner Weise als Ersatz für ärztliche oder psychotherapeutische Behandlungen. Vielmehr wurde emWave als Trainings- und Unterhaltungsprodukt konzipiert. Die mit dem emWave Pro Plus ermittelten Daten und Informationen können nicht als medizinische Diagnose interpretiert werden.

Mehr Informationen zu unseren Produkten und Ausbildungen finden Sie auf unserer Homepage