

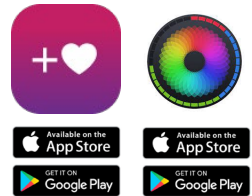
Sei herzlich begrüßt!

Mit diesem Paket bekommst du deinen **Inner Balance™ Coherence Plus**, der dir Echtzeit-Feedback zu deinem Herzrhythmusmuster und deinem inneren Zustand gibt.

Hinweise:

Apps

- Der Sensor kann mit der **Inner Balance App** und der **HeartMath App** verwendet werden. Du findest beide Apps in deinem App Store.
- Mit deinem Sensor hast du lebenslang kostenfreien Zugriff auf die neue **HeartMath App**.
- Bitte den Sensor nicht über die Bluetooth-Einstellungen des Smartphones koppeln und bei der App-Installation alle Berechtigungen zulassen!



Sensor

- Verbinde den Ohrsensor mit dem Basismodul.
- Schalte den Sensor ein, indem du kurz auf die Ein/Aus-Taste drückst.
- Wenn die Herz-LED blinkt, ist der Sensor bereit, sich mit der App zu verbinden.
- Wenn die Verbindung steht, leuchtet die Herz-LED durchgehend weiß und die Ring-LED um die Ein/Aus-Taste leuchtet blau.
- Befestige den Ohrclip an deinem Ohrläppchen und die Sensorkapsel mithilfe des Metallclips am Hemd oder T-Shirt.
- Wenn du deine Sitzung beendet hast, halte die Ein/Aus-Taste drei Sekunden lang gedrückt, um den Sensor auszuschalten. Das Licht erlischt, sobald du die Taste wieder löslässt.

Anleitungen zur Installation der Apps und zum Koppeln des Sensors findest du auf der Rückseite.

Bitte zögere nicht, uns zu kontaktieren, wenn du Unterstützung brauchst!



+49 6805 – 629 95 41



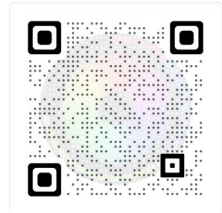
hilfe@heartmathdeutschland.de

Inner Balance App (auf Deutsch)

- Lade die **Inner Balance App** aus dem App-Store und öffne sie.
- Erstelle ein HeartCloud-Konto oder melde dich mit einem bestehenden Konto an (optional).
- **Bluetooth-Modus:** Starte eine Sitzung, indem du auf das ▶-Symbol in der unteren Werkzeugleiste tippst. Nach kurzer Suche zeigt die App die Bezeichnung des gefundenen Sensors an (evtl. musst du noch den Zugriff erlauben). Tippe auf den Sensornamen. Der Sensor wird verbunden und die Sitzung startet.
- **Kabel-Modus (nur Android):** Verbinde den Sensor mit dem mitgelieferten USB-C-Kabel mit deinem Android-Smartphone und starte eine Sitzung. Bluetooth wird automatisch am Sensor deaktiviert.

Weitere Anleitungen zur **Inner Balance App** findest du hier (über QR-Code bzw. die tinyURL):

<https://tinyurl.com/ibt-videos>



Die neue HeartMath App (aktuell nur auf Englisch)

- Lade die **HeartMath App** aus dem App-Store und öffne sie.
- Erstelle ein HeartCloud-Konto oder melde dich mit einem bestehenden Konto an.
- Starte eine Sitzung, indem du unten rechts auf das Herz und anschließend in der Mitte auf das ▶-Symbol tippst.
- Bei der ersten Sitzung wirst du aufgefordert, einen Sensor auszuwählen.
- **Bluetooth-Modus:** Wähle „Bluetooth“ und dann deinen Sensor und klicke auf „Done“. Nach kurzer Suche zeigt die App die Bezeichnung des gefundenen Sensors an (evtl. musst du noch den Zugriff erlauben). Tippe auf „Continue“. Der Sensor wird verbunden und die Sitzung startet.
- **Kabel-Modus (nur Android):** Verbinde den Sensor mit dem mitgelieferten USB-C-Kabel mit deinem Android-Smartphone. Bluetooth wird am Sensor automatisch deaktiviert. Wähle in der App unter „Select a Sensor“ die Option „Wired“ und im nächsten Schritt deinen Sensor und tippe auf „Done“ (evtl. musst du noch den Zugriff erlauben).

Weitere Anleitungen zur **HeartMath App** findest du hier (über QR-Codes bzw. die tinyURL):

<https://tinyurl.com/hm-app-help>

